

保護令保護我！

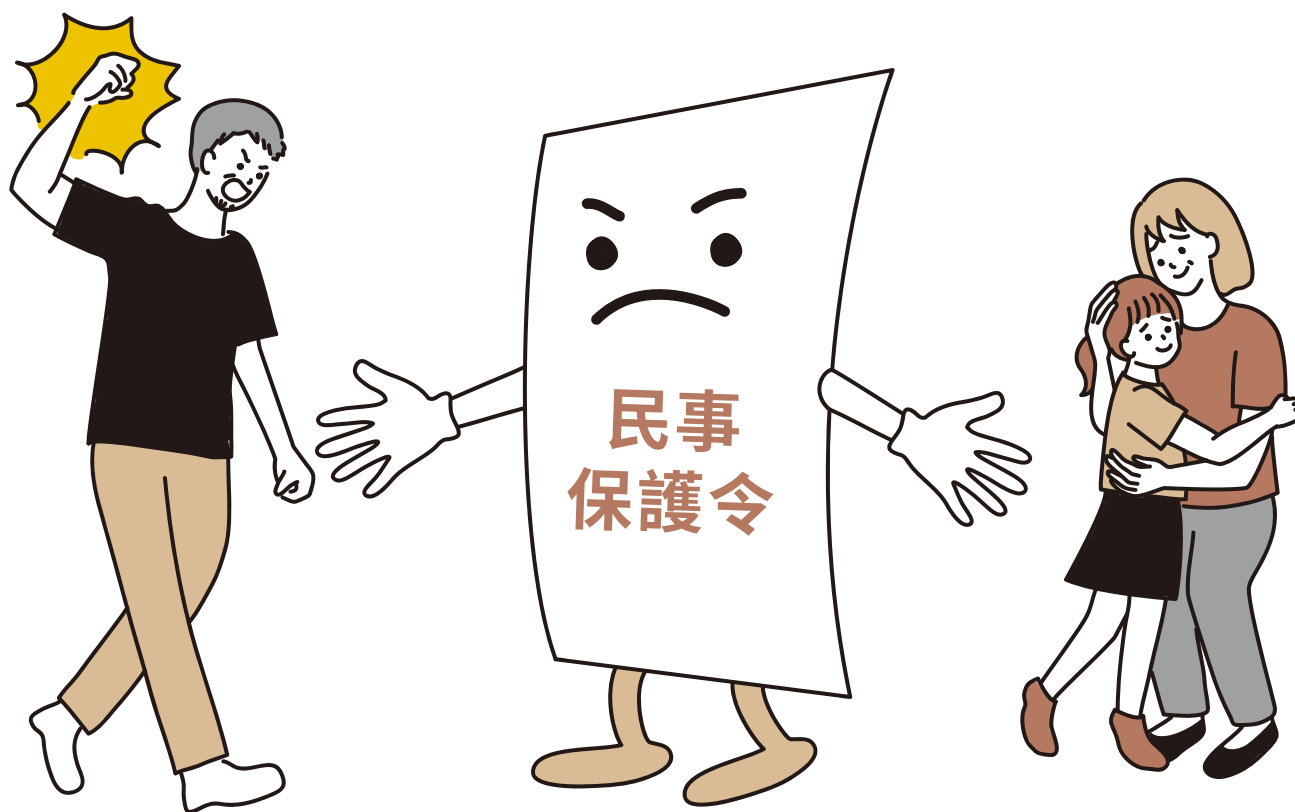
民事保護令易讀易懂手冊



屏東縣政府
112年12月製

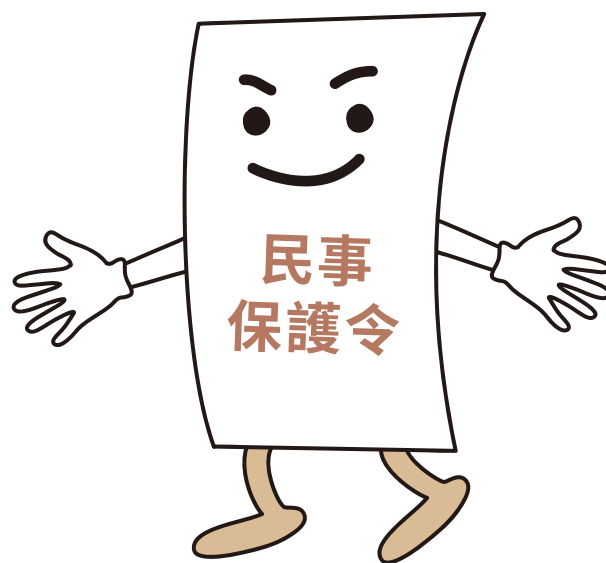
保護令保護我！

民事保護令易讀易懂手冊



為什麼要做這本手冊

這本手冊主要是提供心智障礙者、
文字閱讀有困難的人，
認識家暴，
和了解可以聲請保護令來保護自己。



目 錄

認識家暴

家暴是什麼？	1
被這些人家暴時，要求救！	2
家暴有哪幾種？	3
我要求救！搜集被家暴的證據	12
我要求救！求救的5個步驟	13

認識保護令

保護令是什麼？	15
我可以聲請的保護令有哪些內容？	17
聲請保護令後，我要配合的事	21
收到保護令後，我要怎麼用	22

更多資訊	23
------------	----

家暴是什麼？



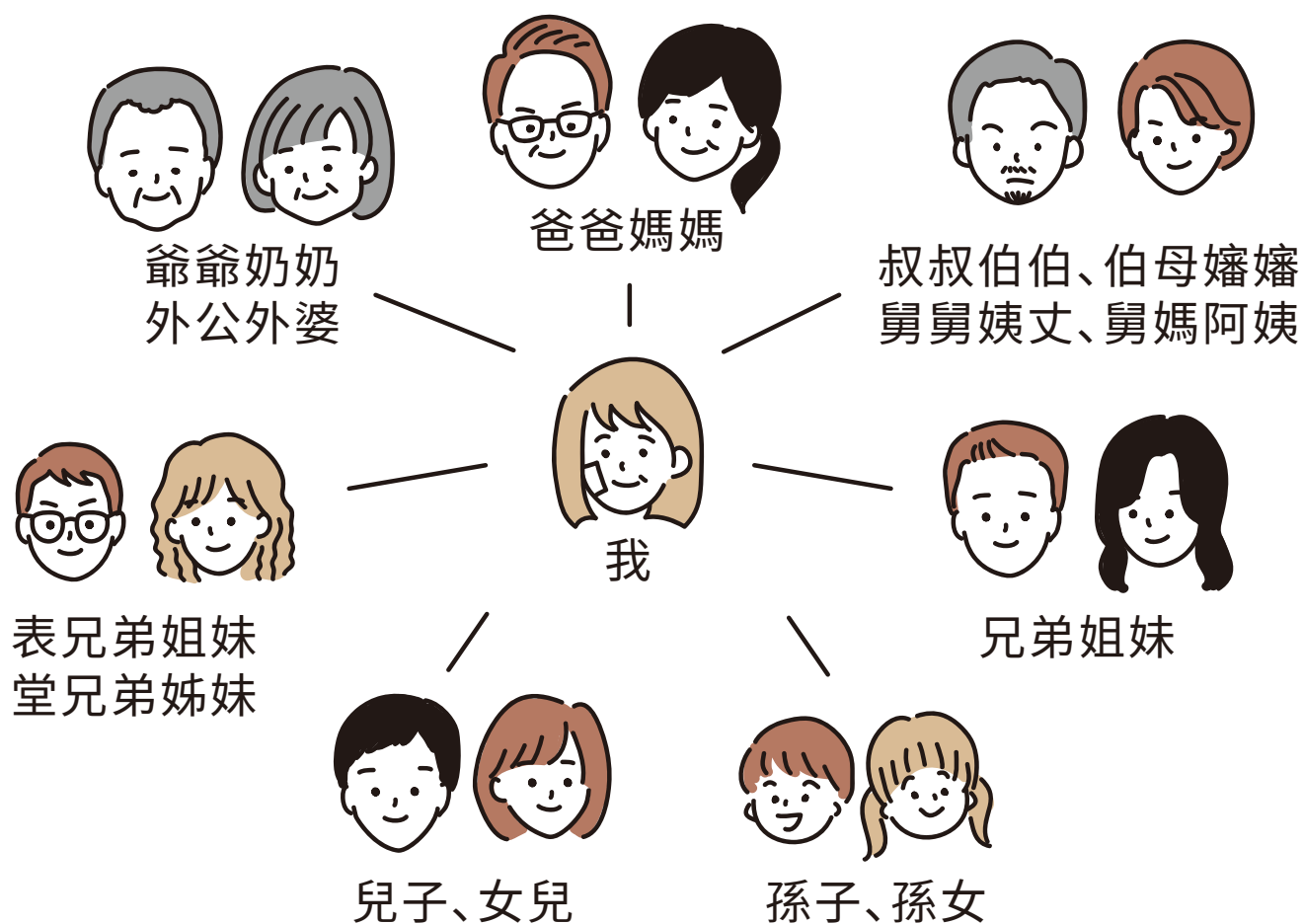
家暴就是
家中有人使用暴力。



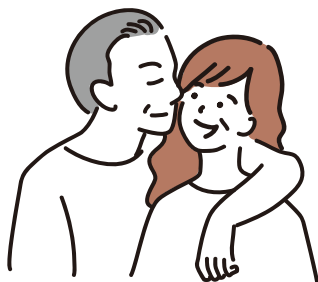
有人對我家暴，
讓我害怕、緊張、
想逃跑、不舒服，
或是讓我受傷，
就要求救。

被這些人家暴時，要求救！

① 家人。



② 老公老婆 或男朋友女朋友。



③ 住在一起家人的 男朋友或女朋友。 例如：媽媽離婚後的男朋友。

● 家暴－身體暴力



用手或東西打我、丟我、
揍我、刺我。



抓我、咬我、推我、踢我。



拉我的頭髮、掐脖子、打巴掌。



懷孕時還打我的肚子。



這些行為讓我害怕，
就是家暴！我要求救！



舉例來說，
老公用拳頭打我，
還打我巴掌。



這個行為就是家暴，要求救！



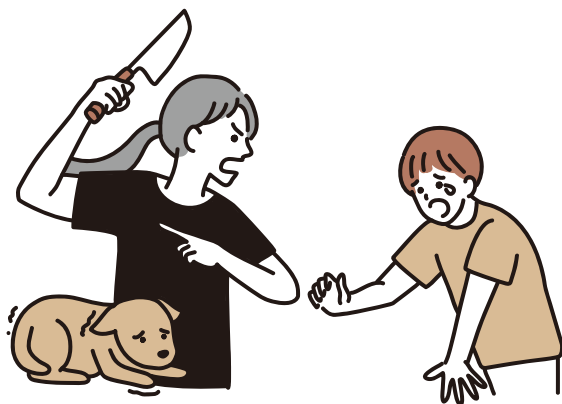
● 家暴－精神暴力



常常罵我、
甚至用髒話罵我。



一直對我大吼大叫。



要我乖乖聽話，
如果我不聽話，
就要打我或打我喜歡的人，
弄壞我的東西，
或傷害我的寵物。



要把我關起來，
或趕我出去。



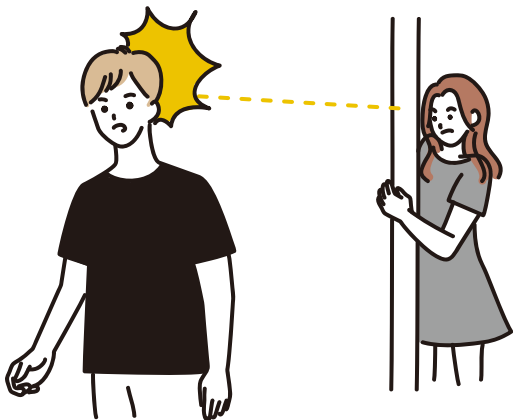
這些行為讓我害怕，
就是家暴！我要求救！



舉例來說，
媽媽一直用髒話罵我，
對我大吼大叫，
讓我很害怕。

⚠️ ⚠️ 這個行為就是家暴，要求救！ ⚠️ ⚠️

● 家暴－精神暴力



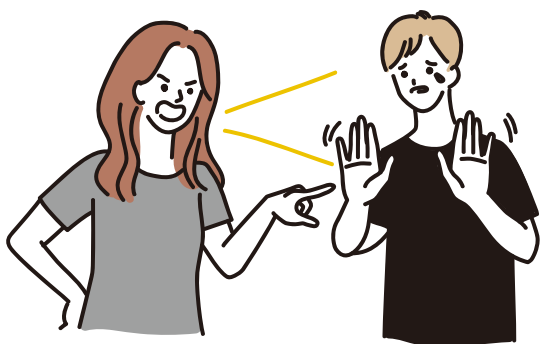
跟蹤

不管我去哪裡，
都會在後面偷偷跟著我。



監聽

偷聽我講電話。



誣賴

我沒有做的事，
一直說我有做。

● 家暴－精神暴力



忽視

一直不理我，
裝作沒看到我、忽略我。



這些行為讓我害怕，
就是家暴！我要求救！



舉例來說，
同居的女朋友，
每天都懷疑我，
誣賴我和其他女生約會，
還跟到處跟蹤我。



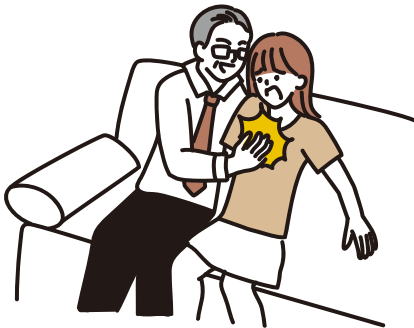
這個行為就是家暴，要求救！



● 家暴－性暴力



沒有經過我的同意，
就逼我把衣服脫掉。



用手、用私密的地方或拿東西，
碰我私密的地方。



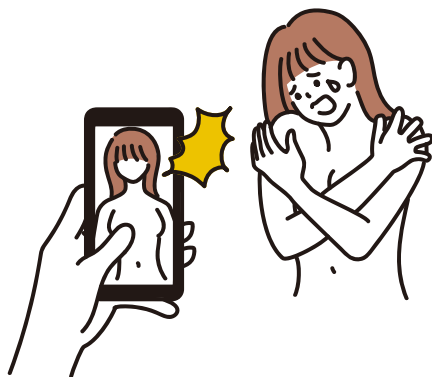
強迫我把私密的地方給他看。



小提醒：
私密的地方就是尿尿的地方、
陰莖、陰道、胸部、肛門、嘴巴。



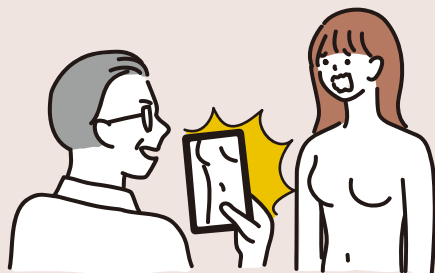
逼我看色情影片、圖片。



用手機或相機，
拍我沒有穿衣服的照片。



這些行為讓我害怕，
這就是家暴！要求救！



舉例來說，
爸爸沒有經過我的同意，
就拍我私密的地方。

⚠️ ⚠️ 這個行為就是家暴，要求救！ ⚠️ ⚠️

● 家暴－金錢控制



要我把錢或信用卡交給他，
或是強迫我幫他付錢。



逼我簽名去銀行借錢給他用。



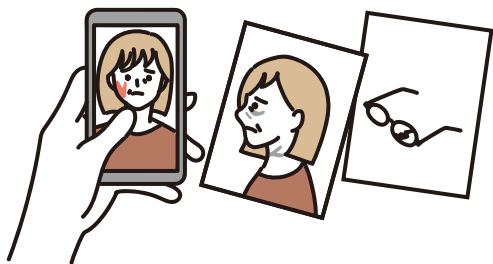
這些行為讓我害怕，
這就是家暴！要求救！



舉例來說，
哥哥逼我給他錢，
把我的薪水都拿走。

⚠️ ⚠️ 這個行為就是家暴，要求救！ ⚠️ ⚠️

我要求救！搜集被家暴的證據



我要拍下受傷的照片，
我要拍下東西被破壞的照片，
或寵物受傷的照片。



我要偷偷把罵人的話錄音下來。



我要把有恐嚇、威脅的文字留下來。
我要把被破壞的東西收好。
(如：被撕破的衣服、摔壞的眼鏡)



如果我受傷了，
要去醫院包紮傷口，
跟醫生或護士說「我被家暴」。
請醫院開「證明」。



小提醒：
證明就是診斷書或驗傷單。



我要求救！求救的5個步驟



1.

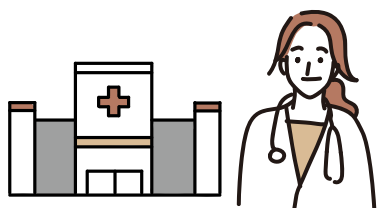
我要先逃去安全的地方。
我要離開讓我害怕的人。



2.

我可以找誰求救：

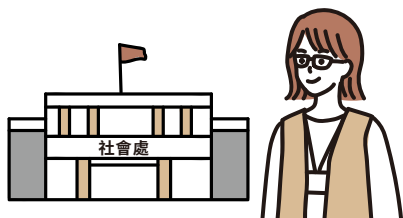
① 打電話110、113



② 有受傷要去醫院



③ 去派出所找警察



④ 去屏東縣政府社會處找社工



⑤ 告訴可以幫我的老師或朋友



3.

求救時要說的4件事

- ① **我被家暴了！**
- ② 我叫 _____
- ③ 我現在在 _____
- ④ 我的電話 _____



4.

我可以跟警察或社工說：

「我要聲請保護令。」

也要把被家暴的證據交給警察。



5.

如果我不敢在家、會害怕，
我要說出來！

保護令是什麼？



法院發的「保護令」
可以保護我的安全！



法官會看我被家暴的狀況，
決定要發保護令給我，
或是不發保護令給我。



我可以請警察跟社工，
幫我向法院聲請保護令。



小提醒：
受到影響的家人，
也可以一起聲請保護令。

臺灣屏東地方法院民事通常保護令

112年度家護字第 號

聲請人
即 被害人 **我的名字**

相對人 **對我家暴的人**

住屏東縣 鄉 路 之 號

身分證統一編號： 號

住屏東縣 鄉 路 號

身分證統一編號： 號

上列聲請人聲請對相對人核發通常保護令事件，本院裁定如下：

主 文

相對人不得對下列之人實施身體、精神或經濟上之騷擾、控制、脅迫或其他不法侵害之行為：被害人。

相對人不得直接或間接對於被害人為下列聯絡行為：騷擾。

本保護令之有效期間為壹年陸月。 **保護令的期限**

理 由

一、本件聲請意旨略以：

相對人應於民國114年12月31日前完成下列處遇計畫：認知教育輔導(12週，每週至少2小時)、精神治療(6個月，每2週至少1次)。

相對人應最少遠離下列場所至少100公尺：被害人住居所(地址：_____)、工作場所(地址：_____)

保護令的內容

我可以聲請的保護令有哪些內容？

保護令：禁止實施家庭暴力



對我家暴的人，
不可以對我身體暴力。



對我家暴的人，
不可以對我精神暴力。

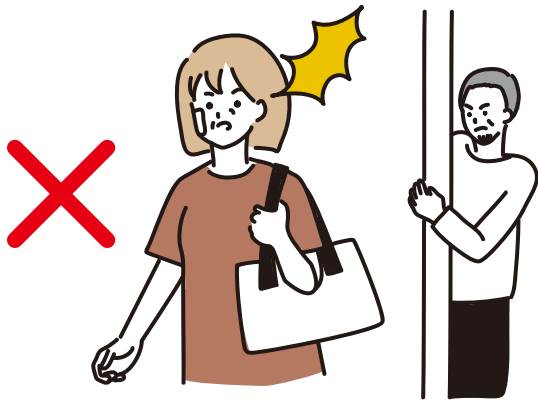


對我家暴的人，
不可以對我性暴力。



對我家暴的人，
不可以對我金錢控制。

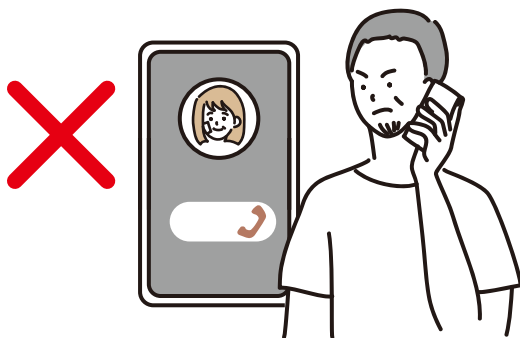
**保護令：禁止騷擾、接觸、跟蹤、通話、
通信或其他非必要聯絡行為**



對我家暴的人，
不可以跟蹤我。



對我家暴的人，
不可以傳訊息給我。

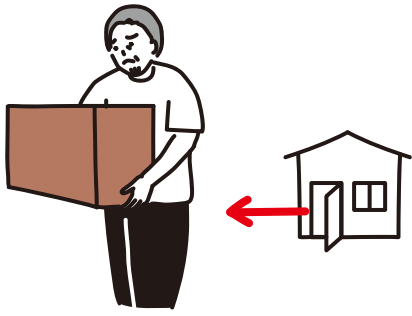


對我家暴的人，
不可以打電話給我。



小提醒：
也不可以對我的家人做出這些事。

保護令：命遷出住居所

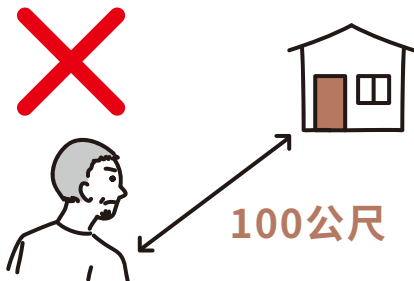


對我家暴的人，
他要搬出我住的地方。



對我家暴的人，
不可以出租或賣掉我的房子。

保護令：命遠離特定場所特定距離



對我家暴的人，
不可以靠近我住的地方、
我的學校或工作的地方，
或是不可以靠近其他我常去的地方。

保護令：命完成處遇計畫

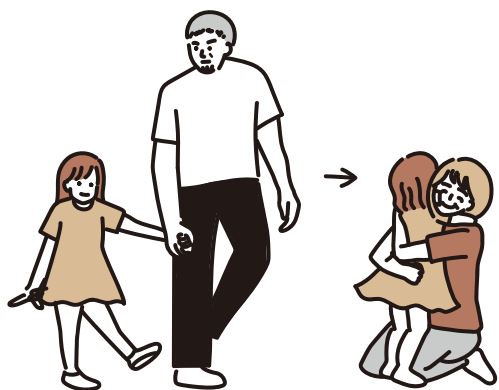


對我家暴的人，
可以請法官讓他去上課，
或去醫院接受治療。

保護令：其他



我可以要求對我家暴的人，
付我小孩的生活費和房租。



我可以要求對我家暴的人，
讓我看小孩。



我可以要求對我家暴的人，
把我常用的車還給我。



如果我還有需要幫忙的地方，
要跟社工或警察說。

聲請保護令後，我要配合的事



收到法院的信，
我要先找社工幫忙。



我要去法院出庭，
跟法官說發生什麼事。



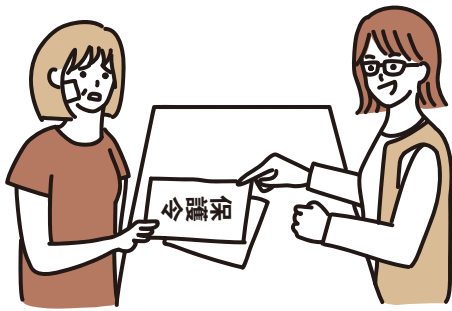
我有不懂或害怕、
不想看到對我家暴的人，
可以請社工幫忙。



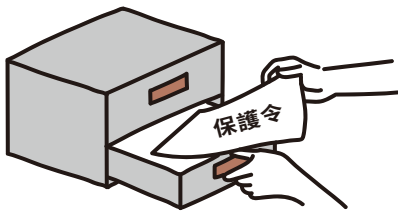
小提醒：
如果我有搬家，
要告訴社工新的地方。

如果聲請後2個月，
都沒有收到法院的信，要跟社工說！

收到保護令後，我要怎麼用



收到保護令，
可以請社工告訴我內容。



我要把保護令收好。



如果我再被家暴，
我可以馬上打電話給警察求救，
告訴警察「**我有保護令**」，
警察會阻止對我家暴的人，
甚至把他帶走。



保護令期限快到時，
如果我還感到害怕
可以找社工討論。



我可以打電話去這些地方，請社工幫忙

- **屏東縣政府社會處**

電話：08-732-1896

地址：屏東市自由路527號

如果我住在屏東市、萬丹鄉、長治鄉、麟洛鄉，
可以到屏東中心找社工幫忙。

- **屏東社會福利服務中心**

電話：08-738-5188

地址：屏東市華正路95號

如果我住在九如鄉、里港鄉、鹽埔鄉、高樹鄉、三地門鄉、霧台鄉，
可以到鹽埔中心找社工幫忙。

- **鹽埔社會福利服務中心**

電話：08-793-0669

地址：屏東縣鹽埔鄉勝利路193號（鹽埔社會福利綜合館）

如果我住在萬巒市、內埔鄉、瑪家鄉、泰武鄉，
可以到內埔中心找社工幫忙。

- **內埔社會福利服務中心**

電話：08-779-0363

地址：屏東縣內埔鄉內田村學人路627號（內埔社會福利綜合館）

如果我住在潮州鎮、竹田鄉、新埤鄉、來義鄉，
可以到潮州中心找社工幫忙。

• **潮州社會福利服務中心**

電話：08-789-1694

地址：屏東縣潮州鎮光春路292號(潮好玩幸福村內)

如果我住在東港鎮、新園鄉、崁頂鄉、林邊鄉、南州鄉、琉球鄉，
可以到東港中心找社工幫忙。

• **東港社會福利服務中心**

電話：08-833-0958

地址：屏東縣東港鎮新生三路175號3樓(華僑市場對面漁業大樓3樓)

如果我住在枋寮鎮、枋山鄉、佳冬鄉、春日鄉、獅子鄉，
可以到枋寮中心找社工幫忙。

• **枋寮社會福利服務中心**

電話：08-878-8540

地址：屏東縣枋寮鄉德興路183號2樓(枋寮鄉戶政事務所2樓)

如果我住在恆春鎮、車城鄉、滿州鄉、牡丹鄉，
可以到恆春中心找社工幫忙。

• **恆春社會福利服務中心**

電話：08-889-1233

地址：屏東縣恆春鎮文化路33號



書 名：保護令保護我！民事保護令易讀易懂文本計畫

發行機關：屏東縣政府

發行人：周春米

電 話：08-7320415分機5448

傳 真：08-7321739

地 址：900219屏東縣屏東市自由路527號

主 編：劉美淑

顧問諮詢：郭洛伶、陳佳雯

審稿委員：莊哲皓、林冠宏

協力單位：社團法人屏東縣啓智協進會辦理「屏東縣身心障礙者社區日間作業設施－潮州據點、長治據點、萬丹紅豆工坊、崙川工坊、晴天工坊、里港據點、三沐工坊、三薰工坊」、黃宗屏督導、方珣社工

編 輯 群：徐紫雲、戴如玳、周祝滿、劉奕汶

插畫繪製與整體設計：林廷珊 | 漂飄視覺設計工作室

發行日期：112年12月

ISBN：978-626-7259-92-4

GPN：1011201978

著作權資訊

本書著作權人爲屏東縣政府所有，著作權人對本書保有一切權利，如欲重製、改寫、編輯本書全部或部分內容者，須先經過著作權人之同意與授權。



© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.
More information at www.easy-to-read.eu.



財政部關心您



ISBN 978-626-7259-92-4



ISBN 978-626-7259-92-4

GPN 1011201978

屏東縣政府

