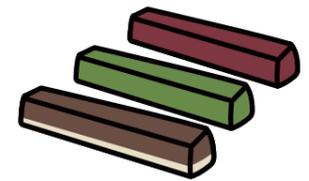
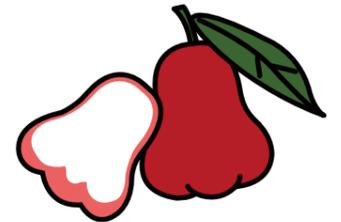
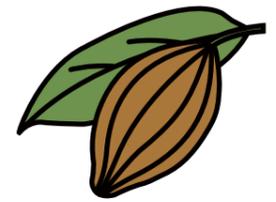
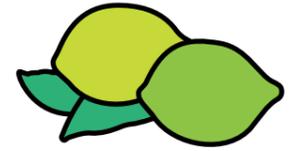
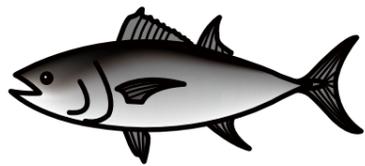
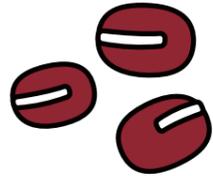
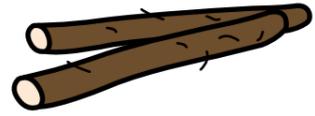


屏東美食 好好吃

屏東美食易讀手冊



目 錄



為什麼要做這本手冊.....	01
屏東縣地圖.....	02
美食介紹	
① 牛蒡－屏東市（歸來社區）.....	03
② 檸檬－九如鄉.....	05
③ 紅豆－萬丹鄉.....	07
④ 可可－內埔鄉.....	09
⑤ 豬腳－萬巒鄉.....	11
⑥ 蓮霧－枋寮鄉.....	13
⑦ 黑鮪魚－東港鎮.....	14
⑧ 雙糕潤－東港鎮.....	15
歡迎來屏東吃美食.....	16

◎ 為什麼要做這本手冊?

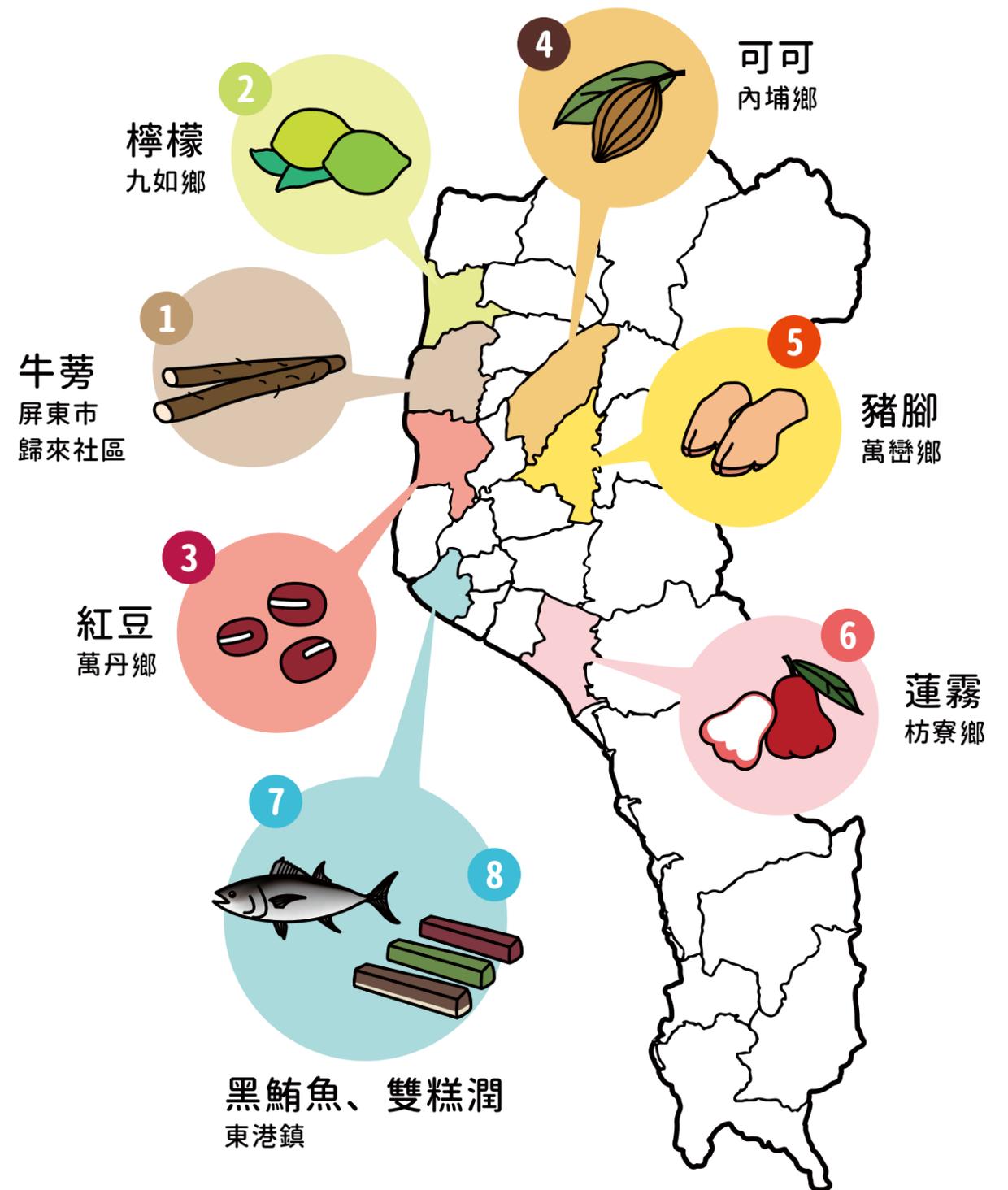
這本手冊是要讓智能障礙者、
閱讀文字有困難的人，
知道屏東縣有不同鄉鎮有哪些好吃的東西！

歡迎來屏東玩的人，可以帶一些美食回去！

屏東美食好好吃！



◎ 屏東縣地圖



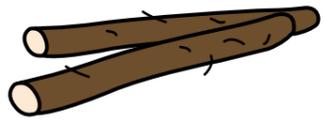
1

屏東市 (歸來社區) 牛蒡



美食介紹

牛蒡是很營養的一種食物，
屏東歸來的土地跟天氣很適合種牛蒡。
每年3月會有很多牛蒡，
可以做成很好吃的食物。



盛產季節

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
		○									

牛蒡 可以做成哪些好吃的食物



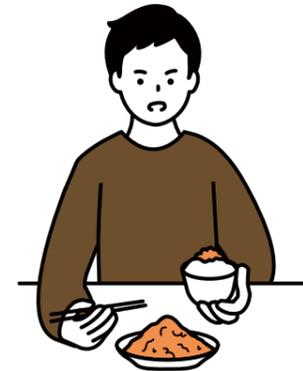
牛蒡茶

用牛蒡做成的茶包，
牛蒡茶要用熱水沖泡。



牛蒡脆片

用牛蒡做成的餅乾，
牛蒡脆片吃起來脆脆的。



牛蒡香鬆

牛蒡做成像肉鬆的食物，
吃素的人也可以吃。



牛蒡肉圓

把牛蒡絲包在肉圓裡面，
吃起來脆脆甜甜的。

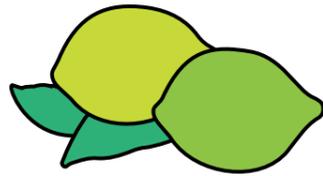
2

九如鄉 檸檬



美食介紹

檸檬是一種吃起來很酸的水果，有很多維他命，九如鄉是全臺灣出產檸檬最多的地方，每年的6月到8月都會有很多檸檬。



盛產季節

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
					○	○	○				

檸檬 可以做成哪些好吃的食物



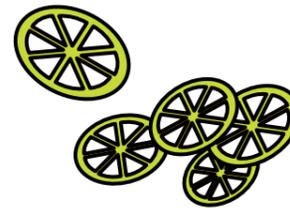
檸檬原汁

檸檬原汁是用很多檸檬做成的果汁，因為檸檬原汁喝起來很酸，所以喝的時候要加水一起喝。



檸檬酵素

檸檬酵素是用檸檬做成的飲料，喝檸檬酵素可以讓身體變得更健康。



檸檬果乾

檸檬果乾是用檸檬曬乾做成的食物，檸檬果乾可以用水沖泡，也可以直接吃。

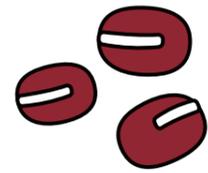


檸檬磚

用檸檬原汁做成一小塊的檸檬磚，因為小小一塊很方便攜帶，把檸檬磚加入水裡面就可以喝。

3

萬丹鄉 紅豆



美食介紹

紅豆生長在溫暖的地方，萬丹鄉的土地跟天氣都很適合種紅豆，每年1月都會有很多紅豆，可以做成很好吃的美食。

盛產季節

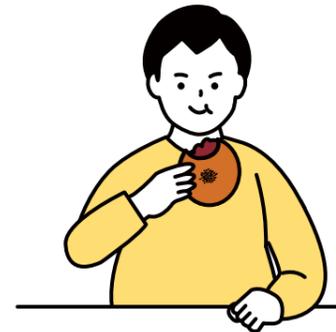
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
○											

紅豆 可以做成哪些好吃的食物



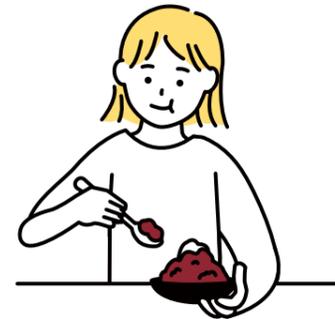
紅豆餅

紅豆餅又叫做車輪餅，圓圓的很像汽車的輪子。紅豆餅是餅皮裡面包紅豆的一種點心，吃起來甜甜的。



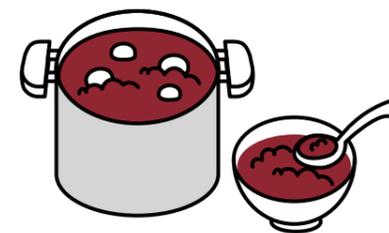
紅豆麵包

麵包裡面包紅豆泥，吃起來甜甜的。



蜜汁紅豆

蜜汁紅豆是用紅豆煮成的一種點心，吃起來很甜，可以跟不同食物加在一起吃。



紅豆湯

紅豆湯是用紅豆和水加在一起煮的一種點心，喝起來甜甜的。

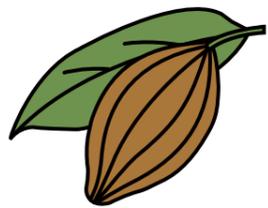
4

內埔鄉 可可



美食介紹

可可是一種生長在很熱的地方的植物，屏東的天氣很熱，很適合種可可，每年3月到6月和9月到11月，屏東都會有很多可可。



盛產季節

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
		○	○	○	○			○	○	○	

可可 可以做成哪些好吃的食物



巧克力

巧克力是用可可做成的一種點心，屏東的巧克力很有名，還曾經參加比賽得過獎。



可可豆茶

可可茶是將可可豆打碎做成的茶包，喝的時候要用熱水沖泡，喝起來會有可可的香味。

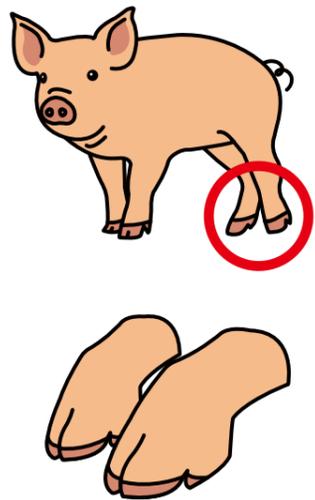


可可冰淇淋

可可冰淇淋是用可可和牛奶做出來的一種冰，很適合夏天吃。

5

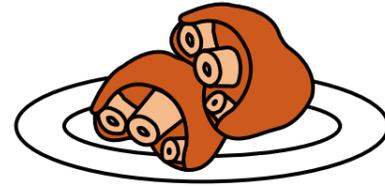
萬巒鄉 豬腳



美食介紹

很久以前的總統來萬巒鄉吃豬腳，覺得很好吃，大家也都很喜歡，所以萬巒鄉的豬腳變得很有名，也開了很多賣豬腳的店。

豬腳 可以做成哪些好吃的食物



豬腳

豬腳有不同的做法，可以做成滷豬腳、脆皮豬腳、香烤豬腳，每一種豬腳都很好吃。



豬腳麵線

把豬腳和麵線一起煮的食物，豬腳代表去除不好的運氣，麵線代表長壽的意思，吃豬腳麵線可以帶來好運。

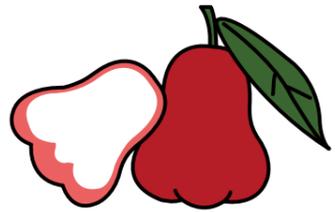


冷凍豬腳

可以買冷凍豬腳當禮物。

6

枋寮鄉 蓮霧



美食介紹

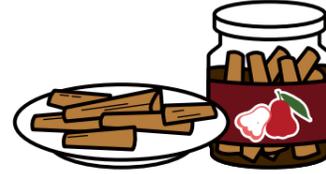
屏東縣很多地方都有種蓮霧，枋寮鄉是種最多蓮霧的地方，每年的11月到下一年的1月，都會有很多蓮霧，因為枋寮鄉種出來的蓮霧顏色比較深，所以被叫做「黑珍珠蓮霧」。

盛產季節

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
○										○	○

蓮霧 可以做成哪些好吃的食物

蓮霧醬瓜

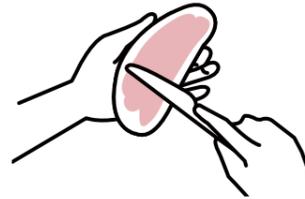


因為有一些蓮霧長得不好看，不能拿出去賣，為了不浪費食物，當地居民就把長得不好看的蓮霧做成蓮霧醬瓜，吃起來鹹鹹的。



蓮霧果醬

用蓮霧做成的果醬，吃起來甜甜的，可以抹在麵包上。



蓮霧果乾

蓮霧曬乾做成的食物，有蓮霧的香味，可以直接吃。

7

東港鎮 黑鮪魚

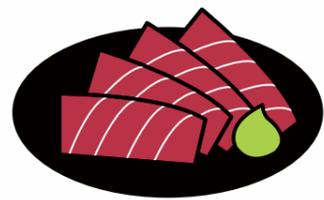


美食介紹

東港鎮是一個靠近海邊的地方，當地最有名的是黑鮪魚。黑鮪魚住在深海，漁夫要開漁船去海上才能捕到的一種魚，黑鮪魚很營養，長得也很大，要花很多錢才能買到。

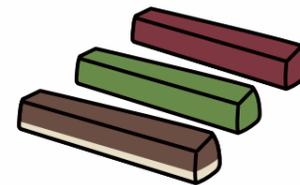
黑鮪魚 可以做成哪些好吃的食物

黑鮪魚可以做成很多美食，有生魚片、壽司、丼飯、飯湯，每一種都很好吃。



8

東港鎮 雙糕潤

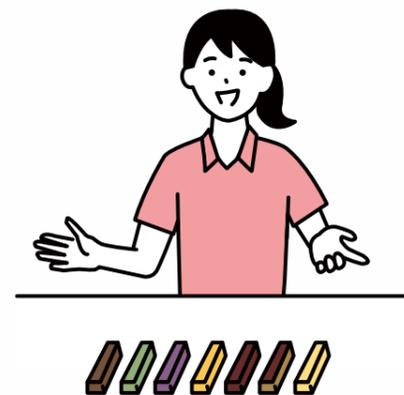


美食介紹

東港鎮有一種很有名的糕點叫雙糕潤，是用糯米和黑糖做出來的糕點。

雙糕潤 可以做成哪些好吃的食物

雙糕潤有很多種口味可以選擇，例如：芋頭、花生、黑糖。

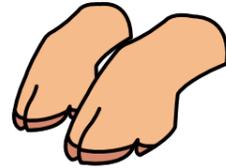


● 我最喜歡什麼屏東美食？

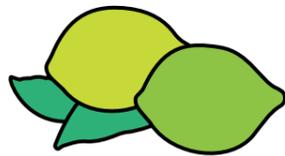
牛蒡



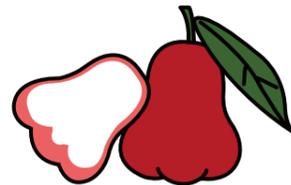
豬腳



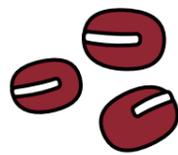
檸檬



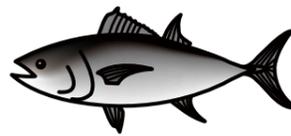
蓮霧



紅豆



黑鮪魚



可可



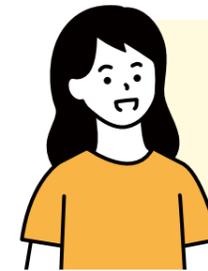
雙糕潤



● 歡迎來屏東吃美食！

洲湘

好吃美食都在屏東，
歡迎來屏東吃吃看

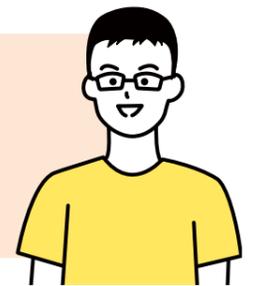


曼菁

屏東特產很好吃，快來一起吃！

家宗

歡迎來我的家鄉－屏東吃美食！



小菁

屏東美食讚，
歡迎來屏東吃美食！

屏東美食好好吃

屏東美食易讀手冊

書名:屏東美食好好吃

發行單位:屏東縣政府、財團法人平安社會福利慈善事業基金會

補助單位:衛生福利部社會及家庭署

協助單位:社團法人屏東縣自閉症協進會、社團法人屏東縣啓智協進會

社團法人屏東縣葡萄樹身心障礙及弱勢家庭支持協會

顧問:郭惠瑜

審稿:柯洲湘、孫曼菁、劉家宗、簡慧菁

插圖及整體設計:林廷珊(漂飄視覺設計工作室)

發行印製:中華民國 110 年12月

ISBN:978-986-5472-62-7

GPN:1011002314

著作權資訊

本書著作權人為衛生福利部社會及家庭署、屏東縣政府及財團法人平安社會福利慈善事業基金會所有，著作權人對本書保有一切權利，如欲重製、改寫、編輯本書全部或部分內容者，須先經過著作權人之同意或授權。



© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.
More information at www.easy-to-read.eu.





ISBN 978-986-5472-62-7

